

(проверено)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «ЦРР-Д/С № 50»

Н.И. Строкина

Принят на педсовете № 1
« 31 » 08 2018 г.



Введен приказом заведующего
№ 89 от 31.08 2018 г.

Режим дня 2 младшей группы №3 (К/с)
(холодный период года)

Время в режиме дня	Режимные моменты
6.30-8.00	Прием детей Утренняя прогулка Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.00-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.10-8.30	Завтрак
Понедельник 8.30-9.00 Вторник 8.30-9.25 Среда 8.30-9.00 Четверг 8.30-9.10 Пятница 8.30-9.00	Гигиенические процедуры, развивающее занятие с педагогом-психологом (Вт), самостоятельная деятельность, подготовка к ОД
Понедельник 9.00-9.15 Вторник 9.25-9.40 Среда 9.00-9.15 Четверг 8.45-9.00 Пятница 9.00-9.15	ОД
Понедельник 9.25-9.40 Вторник 9.50-10.05 Среда 9.50-10.05 Четверг 9.10-9.25 Пятница 9.25-9.40	ОД
Понедельник 9.40-10.05 Четверг 9.25-10.05 Пятница 9.40-10.05	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке
10.05-11.40	Прогулка
11.40-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду Обед
12.20-14.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну Сон
14.50-15.20	Послесоновая гимнастика Подготовка к полднику Полдник
15.20-16.20	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.20-16.40	Ужин
16.40-18.30	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа с детьми. Вечерняя прогулка. Уход детей домой



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Д/С № 50»
Н.И. Строкина

Принят на педсовете № 1
« 31 » 08 2018 г.

Введен приказом заведующего
№ 85 от 31.08 2018 г.

Режим дня подготовительной к школе группы №5(К/с)

Время в режиме дня	Режимные моменты
6.30-8.20	Прием детей. Утренняя прогулка Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.20-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Понедельник 8.45-9.50 Пятница 8.45-9.05	Самостоятельная деятельность, развивающее занятие с педагогом-психологом (Пн), индивидуальная работа с детьми. Подготовка к занятиям
Понедельник 9.50-10.20 Вторник 8.45-9.15 Среда 8.45-9.15 Четверг 8.45-9.15 Пятница 9.45-10.15	ОД
Понедельник 10.30-11.00 Вторник 9.25-9.55 Среда 9.25-9.55 Четверг 9.05-9.35 Пятница 10.25-10.55	ОД
Вторник 9.55-11.00 Среда 9.55-10.55	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Понедельник 11.10-11.40 Вторник 11.00-11.30 Среда 10.55-11.25 Четверг 10.45-11.15	ОД
Понедельник 11.40-12.20 Вторник 11.30-12.20 Среда 11.25-12.20 Четверг 11.15-12.20 Пятница 10.55-12.20	Подготовка к прогулке Прогулка
12.20-12.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед
12.40-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну Сон
15.00-15.35	Закаливание, послесоновая гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.35-16.30	Чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину, гигиенические процедуры
16.30-16.50	Ужин
16.50-17.20	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, подготовка и проведение мероприятий
17.20-18.30	Вечерняя прогулка. Уход детей домой



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Д/С № 50»
Н.И. Строкина

Принят на педсовете № 1
« 31 » 08 2018 г.

Введен приказом заведующего
№ 85 от 31.08 2018 г.

Режим дня подготовительной к школе группы №5(К/с)

Время в режиме дня	Режимные моменты
6.30-8.20	Прием детей. Утренняя прогулка Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.20-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Понедельник 8.45-9.50 Пятница 8.45-9.05	Самостоятельная деятельность, развивающее занятие с педагогом-психологом (Пн), индивидуальная работа с детьми. Подготовка к занятиям
Понедельник 9.50-10.20 Вторник 8.45-9.15 Среда 8.45-9.15 Четверг 8.45-9.15 Пятница 9.45-10.15	ОД
Понедельник 10.30-11.00 Вторник 9.25-9.55 Среда 9.25-9.55 Четверг 9.05-9.35 Пятница 10.25-10.55	ОД
Вторник 9.55-11.00 Среда 9.55-10.55	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Понедельник 11.10-11.40 Вторник 11.00-11.30 Среда 10.55-11.25 Четверг 10.45-11.15	ОД
Понедельник 11.40-12.20 Вторник 11.30-12.20 Среда 11.25-12.20 Четверг 11.15-12.20 Пятница 10.55-12.20	Подготовка к прогулке Прогулка
12.20-12.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед
12.40-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну Сон
15.00-15.35	Закаливание, послесоновая гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.35-16.30	Чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину, гигиенические процедуры
16.30-16.50	Ужин
16.50-17.20	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, подготовка и проведение мероприятий
17.20-18.30	Вечерняя прогулка. Уход детей домой



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Д/С № 50»
Н.И. Строкина

Принят на педсовете № 1
« 31 » 08 2018 г.

Введен приказом заведующего
№ 857 от 31.08 2018 г.

Режим дня подготовительной к школе группы №5(К/с)

Время в режиме дня	Режимные моменты
6.30-8.20	Прием детей. Утренняя прогулка Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.20-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Понедельник 8.45-9.50 Пятница 8.45-9.05	Самостоятельная деятельность, развивающее занятие с педагогом-психологом (Пн), индивидуальная работа с детьми. Подготовка к занятиям
Понедельник 9.50-10.20 Вторник 8.45-9.15 Среда 8.45-9.15 Четверг 8.45-9.15 Пятница 9.45-10.15	ОД
Понедельник 10.30-11.00 Вторник 9.25-9.55 Среда 9.25-9.55 Четверг 9.05-9.35 Пятница 10.25-10.55	ОД
Вторник 9.55-11.00 Среда 9.55-10.55	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Понедельник 11.10-11.40 Вторник 11.00-11.30 Среда 10.55-11.25 Четверг 10.45-11.15	ОД
Понедельник 11.40-12.20 Вторник 11.30-12.20 Среда 11.25-12.20 Четверг 11.15-12.20 Пятница 10.55-12.20	Подготовка к прогулке Прогулка
12.20-12.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед
12.40-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну Сон
15.00-15.35	Закаливание, послесоновая гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.35-16.30	Чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину, гигиенические процедуры
16.30-16.50	Ужин
16.50-17.20	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, подготовка и проведение мероприятий
17.20-18.30	Вечерняя прогулка. Уход детей домой



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «ЦРР-Д/С № 50»

Н.И. Строкина

Принят на педсовете № 1
« 31 » 08 2018 г.

Введен приказом заведующего
№ 85 от 31.08 2018 г.

Режим дня 2 младшей группы №4 (холодный период года) (К/с)

Время в режиме дня	Режимные моменты
6.30-8.05	Прием детей Утренняя прогулка Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, развивающее занятие с педагогом-психологом (Пн), подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.05-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.10-8.30	Завтрак
Понедельник 8.30-8.45 Вторник 8.30-9.25 Среда 8.30-9.25 Четверг 8.30-9.25 Пятница 8.30-9.25	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД
Понедельник 8.45-9.00 Вторник 9.25-9.40 Среда 9.25-9.40 Четверг 9.25-9.40 Пятница 9.25-9.40	ОД
Понедельник 9.10-9.25 Вторник 9.50-10.05 Среда 9.50-10.05 Четверг 9.50-10.05 Пятница 9.50-10.05	ОД
Понедельник 9.25-10.05	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
10.05-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
11.40-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед
12.20-14.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну Сон
14.50-15.20	Послесоновая гимнастика Подготовка к полднику Полдник
15.20-16.20	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.20-16.40	Ужин
16.40-17.20	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа с детьми, подготовка мероприятий, мероприятия
17.20-18.30	Вечерняя прогулка. Уход детей домой



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦДР-Д/С № 50»
Н.И. Строкина

Введен приказом заведующего
№ 35 от 08 2018 г.

Принят на педсовете № 1
« 21 » 08 2018 г.

**Режим дня старшей группы №7(К/с)
(холодный период года)**

Время в режиме дня	Режимные моменты
6.30- 8.15	Прием детей. Утренняя прогулка Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.15-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Понедельник 8.40-9.30 Вторник 8.40 -8.55 Среда 8.40-9.10 Четверг 8.40 -8.55 Пятница 8.40- 9.00	Самостоятельная деятельность. Развивающее занятие с педагогом-психологом (Чт). Подготовка к занятиям
Понедельник 9.30-9.50 Вторник 8.55-9.15 Среда 9.10-9.30 Четверг 8.55-9.15 Пятница 9.00-9.20	ОД
Понедельник 9.50-10.25 Пятница 9.20-9.50	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Понедельник 10.25-10.50 Вторник 9.25-9.45 Среда 9.40-10.05 Четверг 9.25-9.45 Пятница 9.50-10.15	ОД
Вторник 9.45-10.25 Четверг 9.45-10.25	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Понедельник 10.50 -12.00 Вторник 10.50-12.00 Среда 10.45-12.00 Четверг 10.50-12.00 Пятница 10.50-12.00	Подготовка к прогулке Прогулка
12.00-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед
12.30-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну Сон
15.00-15.30	Закаливание, послесоновая гимнастика Подготовка к полднику, полдник
Вторник, четверг, пятница 15.30-15.55	ОД
Понедельник, пятница 15.30-16.30 Вторник, среда, четверг 15.55-16.30	Чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину
16.30-16.50	Ужин
16.50-17.20	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, подготовка к мероприятиям, мероприятия
17.20-18.30	Вечерняя прогулка. Уход детей домой

Принят на педсовете № 1
« 31 » 08 2018 г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Д/С № 50»
Н.И. Строчкина

Введен приказом заведующего
№ 25 от 31.08 2018 г.

**Режим дня средней группы №2(К/с)
(холодный период года)**

Время в режиме дня	Режимные моменты
6.30-8.10	Прием детей Утренняя прогулка Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, развивающее занятие с педагогом-психологом (Чг), подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.10-8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку Завтрак
Понедельник 8.35-9.25 Вторник 8.35-9.00 Среда 8.35-9.25 Четверг 8.35-9.00 Пятница 8.35-9.25	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД
Понедельник 9.25-9.45 Вторник 9.00-9.20 Среда 9.25-9.45 Четверг 9.00-9.20 Пятница 9.25-9.45	ОД
Понедельник 9.55-10.15 Вторник 9.50-10.10 Среда 9.55-10.15 Четверг 9.55-10.15 Пятница 9.55-10.15	ОД
Вторник 9.20-9.50 Четверг 9.20-9.50	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Понедельник 10.15-11.50 Вторник 10.10-11.50 Среда 10.15-11.50 Четверг 9.20-11.50 Пятница 10.15-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
11.50-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед
12.30-14.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну Сон
14.55-15.25	Послесоновая гимнастика Подготовка к полднику Полдник
15.25-16.30	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.30-16.50	Ужин
16.50-17.20	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, подготовка мероприятий, мероприятия
17.20-18.30	Вечерняя прогулка. Уход детей домой



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Д/С № 50»
Н.И. Строкина

Принят на педсовете № 1
« 31 » 08 2018 г.

Введен приказом заведующего
№ 31 от 08 2018 г.

Режим дня подготовительной к школе группы №9(К/с)

Время в режиме дня	Режимные моменты
6.30-8.20	Прием детей. Утренняя прогулка Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.20-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Четверг 8.45-9.15 Пятница 8.45-9.35	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
Понедельник 8.45-9.15 Вторник 8.45-9.15 Среда 8.45-9.15 Четверг 9.15-9.45 Пятница 9.35-10.05	ОД
Вторник 9.15-9.55	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
Понедельник 9.25-9.55 Вторник 9.55-10.25 Среда 9.25-9.55 Четверг 9.55-10.25 Пятница 10.15-10.45	ОД
Понедельник 9.55-10.55	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Вторник 10.35-11.05 Среда 10.05-10.35 Четверг 10.35-11.05 Пятница 10.55-11.25	ОД
Понедельник 10.55-12.20 Вторник 11.05-12.20 Среда 10.35-12.20 Четверг 11.05-12.20 Пятница 11.25-12.20	Подготовка к прогулке Прогулка
12.20-12.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед
12.40-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну Сон
15.00-15.35	Закаливание, послесоновая гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.35-16.30	Чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, развивающее занятие с педагогом-психологом (Ср), гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.30-16.50	Ужин
16.50-17.20	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, подготовка и проведение мероприятий
17.20-18.30	Вечерняя прогулка. Уход детей домой

